玛雅史 上

《玛雅史》

[美国] J·埃里克·S·汤普森 著
[墨西哥] 阿·莫莱莱斯 绘
[中国] 孟慧仙 译

91 年前，一位英国考古学家在墨西哥丛林中发现了一座被藤蔓覆盖的石城。他以为这是一座 3000 年前的玛雅城邦。这本《玛雅史》，是迄今为止对玛雅文明最全面、最权威的综合性研究。

作者 J·埃里克·S·汤普森，是 20 世纪玛雅学研究的奠基人。他不是在象牙塔里写这本书的，他是带着考古队的帐篷、骡子和热病，在丛林里一座一座地调查遗址，一个一个地记录碑文，一个一个地比对历法。这种“田野”的功夫，决定了这本书的分量。

上卷从玛雅人的起源、语言、历法、天文、农业、宗教、艺术、建筑、城邦政治、战争、贸易、日常生活，一直写到公元 900 年左右古典期的衰落。下卷则是对这段“消失”的解释：是气候、是土壤、是人口、是宗教、是外来入侵，还是内部的崩溃？汤普森把所有证据摆出来，让读者自己掂量。

中国读者读这本书，还有一层意思：玛雅人和中国人一样，曾经拥有一套极其精密的时间系统。两个文明在千年之外，各自数出了一个太阳年的长度。这种巧合，本身就是一道谜题。

《玛雅史 上》

[美国] J·埃里克·S·汤普森 著
孟慧仙 译

91 年前，一位英国考古学家在墨西哥丛林中发现了一座被藤蔓覆盖的石城。他以为这是一座 3000 年前的玛雅城邦。这本《玛雅史》，是迄今为止对玛雅文明最全面、最权威的综合性研究。

作者 J·埃里克·S·汤普森，是 20 世纪玛雅学研究的奠基人。他不是在象牙塔里写这本书的，他是带着考古队的帐篷、骡子和热病，在丛林里一座一座地调查遗址，一个一个地记录碑文，一个一个地比对历法。这种“田野”的功夫，决定了这本书的分量。

上卷从玛雅人的起源、语言、历法、天文、农业、宗教、艺术、建筑、城邦政治、战争、贸易、日常生活，一直写到公元 900 年左右古典期的衰落。下卷则是对这段“消失”的解释：是气候、是土壤、是人口、是宗教、是外来入侵，还是内部的崩溃？汤普森把所有证据摆出来，让读者自己掂量。

中国读者读这本书，还有一层意思：玛雅人和中国人一样，曾经拥有一套极其精密的时间系统。两个文明在千年之外，各自数出了一个太阳年的长度。这种巧合，本身就是一道谜题。

《时节养生 中国人的健康智慧》

[日] 冬木哲彦 著
[日] 夏目尊宽 监修
[日] 冬木哲彦 绘
[中国] 张雪 译

时节养生 中国人的健康智慧

01

1942 年，《中国医学杂志》刊登了一篇题为《论中国人的时令饮食与季节性疾病》的长文。作者是一位在华行医三十年的日本医生，名叫冬木哲彦。这篇文章当时并未引起太大关注，它被淹没在战争的喧嚣与随后的沉寂之中。

1979 年，冬木哲彦的孙女夏目尊宽，在整理祖父遗物时，发现了这篇文章的手稿。她决定将它翻译成现代汉语，并加上自己的注释。这项工作，她做了整整三年。

本书的核心，是一张表。这张表，把一年分成二十四个节气，每个节气对应一种食物、一种草药、一种起居禁忌。冬木哲彦写下的，是一个医生在三十年里，反复验证过的东西。

《时节养生 中国人的健康智慧》

[日] 冬木哲彦 著
夏目尊宽 监修
张雪 译

时节养生 中国人的健康智慧

01

1942 年，《中国医学杂志》刊登了一篇题为《论中国人的时令饮食与季节性疾病》的长文。作者是一位在华行医三十年的日本医生，名叫冬木哲彦。这篇文章当时并未引起太大关注，它被淹没在战争的喧嚣与随后的沉寂之中。

1979 年，冬木哲彦的孙女夏目尊宽，在整理祖父遗物时，发现了这篇文章的手稿。她决定将它翻译成现代汉语，并加上自己的注释。这项工作，她做了整整三年。

本书的核心，是一张表。这张表，把一年分成二十四个节气，每个节气对应一种食物、一种草药、一种起居禁忌。冬木哲彦写下的，是一个医生在三十年里，反复验证过的东西。

《大西洋的跨越 进步时代的社会政治》

[美国] 丹尼尔·T·罗杰斯 著
[美国] 刘京希 / 刘京希 / 周小玲 译

Daniel T. Rodgers
Atlantic Crossings
Social Politics in a Progressive Age

大西洋的跨越
进步时代的社会政治

1889 年，芝加哥的一位年轻女子，名叫简·亚当斯，在伦敦东区的一条街道上，开了一家名叫赫尔馆（Hull-House）的慈善机构。她原本是来学习的，结果学成了老师。这家机构，后来成了芝加哥乃至美国进步运动的一个重要据点。

丹尼尔·T·罗杰斯，这本书的作者，把这条街道，当成了一个观察窗口。他问的问题是：一个国家，怎么学会了别人的东西？这个学会的过程，又怎么改变了两个国家？

罗杰斯的方法，是把两个国家放在同一张桌子上。他写的是美国进步时代的社会政治，但他写的，是一条大西洋来回的人、思想、政策、失败和妥协。

《大西洋的跨越 进步时代的社会政治》

[美国] 丹尼尔·T·罗杰斯 著
刘京希 / 刘京希 / 周小玲 译

Daniel T. Rodgers
Atlantic Crossings
Social Politics in a Progressive Age

大西洋的跨越
进步时代的社会政治

1889 年，芝加哥的一位年轻女子，名叫简·亚当斯，在伦敦东区的一条街道上，开了一家名叫赫尔馆（Hull-House）的慈善机构。她原本是来学习的，结果学成了老师。这家机构，后来成了芝加哥乃至美国进步运动的一个重要据点。

丹尼尔·T·罗杰斯，这本书的作者，把这条街道，当成了一个观察窗口。他问的问题是：一个国家，怎么学会了别人的东西？这个学会的过程，又怎么改变了两个国家？

罗杰斯的方法，是把两个国家放在同一张桌子上。他写的是美国进步时代的社会政治，但他写的，是一条大西洋来回的人、思想、政策、失败和妥协。

一张表，一个医生的三十年

冬木哲彦 著
夏目尊宽 监修
张雪 译

《玛雅史 下》

[美国] J·埃里克·S·汤普森 著
孟慧仙 译

91 年前，一位英国考古学家在墨西哥丛林中发现了一座被藤蔓覆盖的石城。他以为这是一座 3000 年前的玛雅城邦。这本《玛雅史》，是迄今为止对玛雅文明最全面、最权威的综合性研究。

作者 J·埃里克·S·汤普森，是 20 世纪玛雅学研究的奠基人。他不是在象牙塔里写这本书的，他是带着考古队的帐篷、骡子和热病，在丛林里一座一座地调查遗址，一个一个地记录碑文，一个一个地比对历法。这种“田野”的功夫，决定了这本书的分量。

上卷从玛雅人的起源、语言、历法、天文、农业、宗教、艺术、建筑、城邦政治、战争、贸易、日常生活，一直写到公元 900 年左右古典期的衰落。下卷则是对这段“消失”的解释：是气候、是土壤、是人口、是宗教、是外来入侵，还是内部的崩溃？汤普森把所有证据摆出来，让读者自己掂量。

中国读者读这本书，还有一层意思：玛雅人和中国人一样，曾经拥有一套极其精密的时间系统。两个文明在千年之外，各自数出了一个太阳年的长度。这种巧合，本身就是一道谜题。

一张表，一个医生的三十年

冬木哲彦 著
夏目尊宽 监修
张雪 译

《大西洋的跨越 进步时代的社会政治》

[美国] 丹尼尔·T·罗杰斯 著
刘京希 / 刘京希 / 周小玲 译

Daniel T. Rodgers
Atlantic Crossings
Social Politics in a Progressive Age

大西洋的跨越
进步时代的社会政治

1889 年，芝加哥的一位年轻女子，名叫简·亚当斯，在伦敦东区的一条街道上，开了一家名叫赫尔馆（Hull-House）的慈善机构。她原本是来学习的，结果学成了老师。这家机构，后来成了芝加哥乃至美国进步运动的一个重要据点。

丹尼尔·T·罗杰斯，这本书的作者，把这条街道，当成了一个观察窗口。他问的问题是：一个国家，怎么学会了别人的东西？这个学会的过程，又怎么改变了两个国家？

罗杰斯的方法，是把两个国家放在同一张桌子上。他写的是美国进步时代的社会政治，但他写的，是一条大西洋来回的人、思想、政策、失败和妥协。

一张表，一个医生的三十年

冬木哲彦 著
夏目尊宽 监修
张雪 译

一张表，一个医生的三十年

冬木哲彦 著
夏目尊宽 监修
张雪 译

《玛雅史 上》

[美国] J·埃里克·S·汤普森 著
孟慧仙 译

91 年前，一位英国考古学家在墨西哥丛林中发现了一座被藤蔓覆盖的石城。他以为这是一座 3000 年前的玛雅城邦。这本《玛雅史》，是迄今为止对玛雅文明最全面、最权威的综合性研究。

作者 J·埃里克·S·汤普森，是 20 世纪玛雅学研究的奠基人。他不是在象牙塔里写这本书的，他是带着考古队的帐篷、骡子和热病，在丛林里一座一座地调查遗址，一个一个地记录碑文，一个一个地比对历法。这种“田野”的功夫，决定了这本书的分量。

上卷从玛雅人的起源、语言、历法、天文、农业、宗教、艺术、建筑、城邦政治、战争、贸易、日常生活，一直写到公元 900 年左右古典期的衰落。下卷则是对这段“消失”的解释：是气候、是土壤、是人口、是宗教、是外来入侵，还是内部的崩溃？汤普森把所有证据摆出来，让读者自己掂量。

中国读者读这本书，还有一层意思：玛雅人和中国人一样，曾经拥有一套极其精密的时间系统。两个文明在千年之外，各自数出了一个太阳年的长度。这种巧合，本身就是一道谜题。

一张表，一个医生的三十年

冬木哲彦 著
夏目尊宽 监修
张雪 译

主管 乌兰察布日报社
主编：
编辑：
美编：
版式：
校对：
印刷：乌兰察布日报社印刷厂