2 鳥蘭察布日報 Ulanqab Daily
2024-9-13 ۱۴۴۵ ربیع الثانی ۱۳ ۲۰۲۴ ۲۳ شهریور

# اجتماع مرکز ارزیابی و آموزش مراقبت ویژه بیمارستان دره‌سبز

احداث بخش ۱۲ تختخوابی مراقبت ویژه قلب در سه ماه آینده

دره‌سبز، ۱۴ مهر ۱۴۰۳: مرکز آموزشی درمانی پیشگامان دره‌سبز امروز میزبان اجتماع ماهانه مراقبت ویژه بیمارستان‌های استان بود. در این اجتماع ۱۸۰ پزشک، پرستار و کارشناس تنفس از ۹ بیمارستان دره‌سبز، ارغوان‌کنار و تپه‌سفید گرد هم آمدند تا آخرین داده‌های مراقبت از بیماران بستری در بخش‌های مراقبت ویژه را مرور کنند. محور اصلی جلسه کاهش عفونت‌های بیمارستانی مرتبط با لوله تراشه و کاتتر ادراری بود. مدیر مرکز آموزشی درمانی پیشگامان، دکتر منیژه کاوه‌نیا، گفت: «در سال گذشته نرخ عفونت ریه وابسته به دستگاه تنفس در بخش‌های ما از ۱۴ به ۹ در هزار روز بستری رسیده است و هدف ما رسیدن به زیر ۷ در هزار تا پایان سال آینده است.» او افزود که این کاهش حاصل اجرای پروتکل شستشوی دهان با کلرهگزیدین و بالا نگه داشتن سر تخت بیماران است.

دکتر کاوه‌نیا اعلام کرد که از ابتدای مهر ۳ بخش مراقبت ویژه قلب با ۱۲ تخت در طبقه سوم مرکز آموزشی درمانی پیشگامان افتتاح می‌شود. این بخش ویژه بیماران سکته قلبی، نارسایی حاد قلب و پس از جراحی قلب باز خواهد بود و پرستاران آن از میان ۴۰ پرستار داوطلب انتخاب شده‌اند که دوره آموزشی ۶۰ ساعته را گذرانده‌اند. هزینه تجهیز بخش حدود ۲۱۰ میلیارد ریال برآورد شده و بخشی از آن از محل درآمد بیمارستان تأمین شده است. مدیر بخش، دکتر هادی نوروزی، گفت تخت‌ها به گونه‌ای چیده شده‌اند که فاصله بین دو تخت از ۱۲۰ سانتی‌متر کمتر نباشد و هر تخت دارای مانیتور مرکزی و دستگاه اکسیژن‌رسان است.

در بخش مراقبت ویژه قلب ۲۴ تخت فعلی وجود دارد که تا پایان آبان به ۳۲ تخت افزایش می‌یابد. پرستار سرپرست بخش، خانم مهسا رادمنش، گفت: «ما برای هر تخت یک پرستار آموزش‌دیده در شیفت روز و یک پرستار در شیفت شب داریم و نسبت پرستار به بیمار در ساعات اوج به ۱ به ۲ می‌رسد.» او افزود که پروتکل تغییر وضعیت بیمار هر ۲ ساعت یک بار اجرا می‌شود و ثبت داده‌ها روی تبلت انجام می‌گیرد تا خطای نگارشی کاهش یابد. همچنین سیستم هشدار سریع برای افت فشار خون، تاکی‌کاردی و کاهش ادرار راه‌اندازی شده است که پیام آن به پزشک مسئول و سوپروایزر شیفت ارسال می‌شود.

دکتر منیژه کاوه‌نیا گفت که آموزش پرستاران بخش در ۳ ماه گذشته شامل ۱۲۰ ساعت کلاس و ۴۰ ساعت کارآموزی در بخش‌های اورژانس قلب و سی‌سی‌یو بوده است. او گفت: «ما از پرستارانی که سابقه کار در بخش اورژانس دارند استفاده کردیم تا تجربه بالینی کافی داشته باشند.» به گفته او، ۱۸ پرستار از مرکز آموزشی درمانی پیشگامان نیز برای کمک به راه‌اندازی بخش اعزام شده‌اند و قرار است تا پایان آذر جای خود را به نیروهای بومی بخش بدهند. برنامه آموزشی ادامه‌دار شامل ۲ جلسه در ماه و ارزیابی سالانه است.

از سوی دیگر، هزینه درمان هر بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه قلب حدود ۴۵ میلیون ریال در روز برآورد شده است که بیمه تأمین اجتماعی بخشی از آن را پوشش می‌دهد. مدیر بیمارستان، آقای مهندس کامران یزدان‌پناه، گفت: «تعرفه‌های بیمه هنوز واقعی نیست و ما ناچاریم بخشی از هزینه را از محل درآمد بخش‌های سرپایی جبران کنیم.» او افزود که درخواست افزایش تعرفه به وزارت بهداشت ارسال شده است. پاسخ رسمی تا پایان مهر ۱۴۰۳ انتظار می‌رود. در پایان اجتماع، تفاهم‌نامه‌ای میان مرکز آموزشی درمانی پیشگامان و دانشگاه علوم پزشکی دره‌سبز برای برگزاری دوره تخصصی مراقبت ویژه قلب امضا شد.

## مشکلات مراقبت و راه‌های مقابله با آسیب‌های شغلی پرستاران در بخش‌های مراقبت ویژه

مهندس رامین و همکاران (خبرنگار اقتصاد ۲۴) – تهران، ۹ مهر: محاسبه‌ی ۱۲ مراقبت ویژه در ۹ بیمارستان خصوصی و دولتی تهران نشان می‌دهد که ۶۱ درصد پرستاران مراقبت ویژه در ۱۲ ماه گذشته با علائم فرسودگی شغلی روبه‌رو بوده‌اند. این آمار در بخش‌هایی مانند سی‌سی‌یو، اورژانس و بخش‌های پس از جراحی قلب بالاتر است و میانگین ساعت کار هفتگی پرستاران در برخی بیمارستان‌ها به ۶۰ ساعت می‌رسد. این پژوهش که با همکاری ۴۲۰ پرستار انجام شده، نشان می‌دهد کمبود نیروی انسانی و فشار روانی ناشی از مرگ و میر بیماران دو عامل اصلی این وضعیت هستند.

دکتر سیمین فرهادی، متخصص طب کار و مدیر یکی از بیمارستان‌های خصوصی تهران، گفت: «پرستار مراقبت ویژه هر روز با تصمیم‌هایی روبه‌رو است که مستقیم بر جان بیمار اثر می‌گذارد و این فشار به مرور به صورت اضطراب مزمن، کابوس شبانه و کاهش تمرکز ظاهر می‌شود.» او افزود که ۳۰ درصد پرستاران گزارش داده‌اند در ماه گذشته دچار خطای دارویی یا ثبت نادرست داده‌ها شده‌اند و این خطاها مستقیماً به ایمنی بیمار آسیب می‌زند.

آقای مهندس رامین در ادامه گفت که برخی بیمارستان‌ها برای کاهش هزینه، نسبت پرستار به بیمار را از ۱ به ۲ به ۱ به ۳ افزایش داده‌اند و این تصمیم با استانداردهای جهانی مراقبت ویژه سازگار نیست. به گفته او، در کشورهایی مانند کانادا و آلمان، نسبت ۱ به ۲ برای مراقبت ویژه قلب الزامی است و هر تخت باید دارای مانیتور مرکزی، دستگاه تنفس مصنوعی و تجهیزات احیای قلبی باشد. او پیشنهاد کرد که وزارت بهداشت دستورالعمل الزام‌آور منتشر کند و بازرسی‌ها بدون اطلاع قبلی انجام شود.

در پایان، سه راهکار عملی مطرح شد: ایجاد گروه حمایت روانی برای پرستاران با جلسه هفتگی، چرخش شیفت‌ها به گونه‌ای که هیچ پرستاری بیش از ۴۸ ساعت در هفته کار نکند، و استفاده از نرم‌افزارهای هوشمند برای ثبت داده‌ها و کاهش خطای انسانی. دکتر فرهادی گفت: «اگر امروز هزینه یک پرستار را ذخیره کنید، فردا هزینه درمان ۱۰ بیمار را پرداخت می‌کنید.» این طرح قرار است در ۳ بیمارستان آزمایشی از مهر ۱۴۰۳ اجرا شود و نتایج آن تا آذر منتشر شود.

## ۶۲ بیمار سرطانی در بخش مراقبت ویژه بیمارستان شهید رودبار بهبود یافتند

مهندس سیمین فرهادی و همکاران – گروه پزشکی شهید رودبار – ۱۴ مهر ۱۴۰۳: در ۱۸ ماه گذشته ۶۲ بیمار مبتلا به سرطان ریه و لوزالمعده که به بخش مراقبت ویژه بیمارستان شهید رودبار منتقل شده بودند، پس از دریافت شیمی‌درمانی و مراقبت‌های حمایتی ترخیص شدند. این آمار که از سامانه ثبت بیماران سرطانی استان گرفته شده، نشان می‌دهد میزان بهبود بالینی در این گروه از میانگین استان عبور کرده است. دکتر سیمین فرهادی، متخصص طب کار و مدیر بخش مراقبت ویژه، گفت: «بسیاری از این بیماران وقتی وارد بخش شدند تب، تهوع شدید و کاهش وزن داشتند و امروز با کمک تغذیه و کنترل عفونت به خانه برگشتند.» او افزود که ۱۴ بیمار از این گروه هم‌زمان با پرتودرمانی تحت مراقبت قرار گرفتند و هیچ مورد مرگ‌ومیر در بخش ثبت نشده است.

بخش مراقبت ویژه قلب ۲۴ تخت دارد و میانگین اشغال تخت‌ها در ۹ ماه گذشته ۸۱ درصد بوده است. پرستار سرپرست بخش، خانم مهسا رادمنش، گفت: «ما برای هر تخت یک پرستار آموزش‌دیده در شیفت روز و یک پرستار در شیفت شب داریم و نسبت پرستار به بیمار در ساعات اوج به ۱ به ۲ می‌رسد.» او افزود که پروتکل تغییر وضعیت بیمار هر ۲ ساعت یک بار اجرا می‌شود و ثبت داده‌ها روی تبلت انجام می‌گیرد تا خطای نگارشی کاهش یابد. همچنین سیستم هشدار سریع برای افت فشار خون، تاکی‌کاردی و کاهش ادرار راه‌اندازی شده است که پیام آن به پزشک مسئول و سوپروایزر شیفت ارسال می‌شود.

دکتر منیژه کاوه‌نیا گفت که آموزش پرستاران بخش در ۳ ماه گذشته شامل ۱۲۰ ساعت کلاس و ۴۰ ساعت کارآموزی در بخش‌های اورژانس قلب و سی‌سی‌یو بوده است. او گفت: «ما از پرستارانی که سابقه کار در بخش اورژانس دارند استفاده کردیم تا تجربه بالینی کافی داشته باشند.» به گفته او، ۱۸ پرستار از مرکز آموزشی درمانی پیشگامان نیز برای کمک به راه‌اندازی بخش اعزام شده‌اند و قرار است تا پایان آذر جای خود را به نیروهای بومی بخش بدهند. برنامه آموزشی ادامه‌دار شامل ۲ جلسه در ماه و ارزیابی سالانه است.

از سوی دیگر، هزینه درمان هر بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه قلب حدود ۴۵ میلیون ریال در روز برآورد شده است که بیمه تأمین اجتماعی بخشی از آن را پوشش می‌دهد. مدیر بیمارستان، آقای مهندس کامران یزدان‌پناه، گفت: «تعرفه‌های بیمه هنوز واقعی نیست و ما ناچاریم بخشی از هزینه را از محل درآمد بخش‌های سرپایی جبران کنیم.» او افزود که درخواست افزایش تعرفه به وزارت بهداشت ارسال شده است. پاسخ رسمی تا پایان مهر ۱۴۰۳ انتظار می‌رود. در پایان اجتماع، تفاهم‌نامه‌ای میان مرکز آموزشی درمانی پیشگامان و دانشگاه علوم پزشکی دره‌سبز برای برگزاری دوره تخصصی مراقبت ویژه قلب امضا شد