نگہبان
ماہنامہ ہر گھر تک
مالیکان: ادارۂ نگہبان پبلشرز
مدیر: ڈاکٹر سلیم الزماں قریشی
نائب مدیر: محمد عارف بلوچ
پتہ: دفتر نگہبان، پلاٹ 14، سیکٹر ای-7، شاہراہِ کہکشاں، نیا شہر
فون: 021-35901144
ای میل: nigahban@ghartak.pk
ویب: www.ghartak.pk
سالانہ زرِ تعاون: 2400 روپے
فی شمارہ: 200 روپے
رجسٹرڈ: ڈی/1287

ہیٹ ویو میں بچوں کی حفاظت کیسے کریں؟

ہیٹ ویو کے دوران بچوں کو گرمی سے بچانے کے لیے ضروری احتیاطی تدابیر