تعداد ۴ وضعیت در دشت ساحلی ثبت شد

صدای شهر زیبای ارغوان در میکروفون ما

گزارش: نگین رضوی

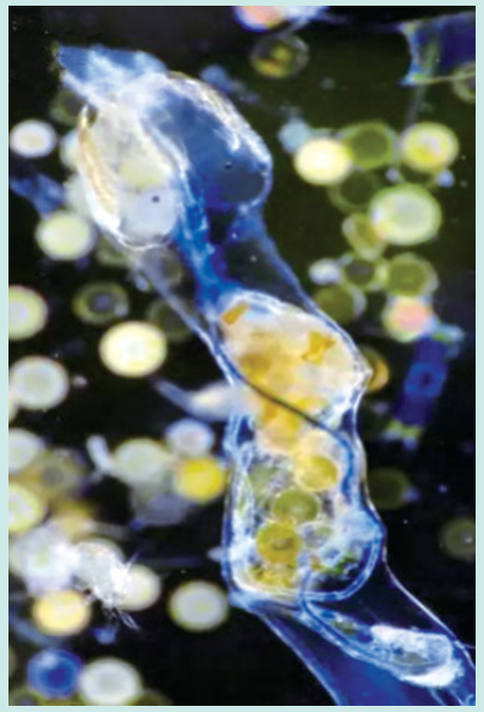
ارغوان‌شهر، سرزمین گل‌های ارغوانی و کوه‌های سرسبز، در میان دشت‌های وسیع و آرام قرار گرفته است. این شهر با جمعیتی نزدیک به ۱۲۰ هزار نفر، ترکیبی از طبیعت زیبا، فرهنگ غنی و مردمانی مهمان‌نواز دارد. در این گزارش ویژه، به سراغ برخی از چهره‌های شناخته‌شده و مردم عادی رفتیم تا از زبان خودشان بشنویم که ارغوان‌شهر برای آنان چه معنایی دارد.

نخستین گفت‌وگو با مهندس کامران یزدی‌پور، شهردار ارغوان‌شهر، انجام شد. او درباره طرح‌های توسعه شهری گفت: «ما تلاش کرده‌ایم فضای سبز شهر را در ۱۰ سال گذشته دو برابر کنیم. امروز بیش از ۶۰ هزار درخت در معابر عمومی داریم و هدف ما رساندن این عدد به ۸۰ هزار تا پایان ۱۴۰۶ است.» به گفته او، ۱۲ پارک جدید در حال ساخت است و ۴ بوستان قدیمی نیز بازسازی شده‌اند.

در کنار مسئولان، با مردم عادی نیز گفت‌وگو کردیم. خانم مهسا رضایی، معلم بازنشسته‌ای که ۳۰ سال در ارغوان‌شهر زندگی کرده، گفت: «هر صبح کنار پارک قدم می‌زنم و صدای پرنده‌ها را می‌شنوم. این شهر هنوز آرامش خودش را حفظ کرده، با وجود همه تغییرات.» آقای رضا کریمی، دانش‌آموز ۱۷ ساله، نیز از ساخت یک مرکز فرهنگی برای جوانان خبر داد که قرار است تا پایان سال آینده افتتاح شود.

بخش ورزشی گزارش نیز به فوتبال ارغوان‌شهر پرداخت؛ تیمی که در فصل گذشته توانست به لیگ دسته دوم صعود کند. سرمربی تیم، علی‌رضا نوروزی، گفت: «بازیکنان ما از دل همین کوچه‌ها آمده‌اند و هنوز رؤیا دارند.» هواداران نیز با حضور پرشور در ورزشگاه ۱۵ هزار نفری شهر، فضایی پرهیجان ساخته‌اند.

در پایان گزارش، به چالش‌هایی مانند ترافیک مرکز شهر و کمبود پارکینگ اشاره شد. با این حال، بیشتر ساکنان معتقدند که مزایای زندگی در ارغوان‌شهر بر مشکلات می‌چربد. شاید همین تعادل میان آرامش و امید است که این شهر را به مقصدی دوست‌داشتنی برای بسیاری تبدیل کرده است.



ماهیان مهاجم دریا به سواحل شمالی رسیدند

گزارش: نیلوفر سپهرآرا

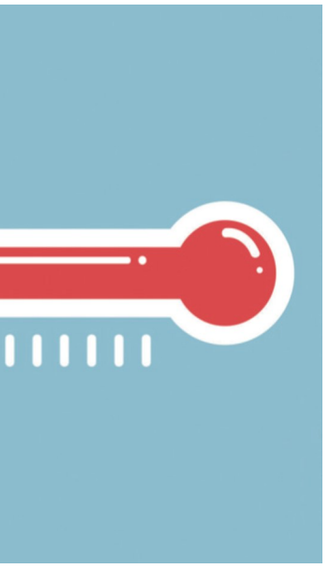
گروه پژوهشی دریا و ساحل از ورود گسترده ماهیان مهاجم به آب‌های ساحلی شمال خبر داد. به گفته این گروه، دمای آب در برخی مناطق ساحلی در هفته‌های اخیر به ۳۶.۹ درجه سانتی‌گراد رسیده است. این دما برای بسیاری از ماهیان بومی منطقه بیش از حد گرم است و آن‌ها را به سمت آب‌های عمیق‌تر و خنک‌تر می‌راند.

در مقابل، ماهیان مهاجم که از آب‌های گرم‌تر جنوبی آمده‌اند، به این شرایط بسیار خوب پاسخ داده‌اند. آن‌ها سریع‌تر رشد می‌کنند، تولیدمثل بیشتری دارند و در برابر تغییرات دما مقاوم‌ترند. به همین دلیل، جمعیت آن‌ها در مدت کوتاهی افزایش چشمگیری پیدا کرده است. ساکنان سواحل نیز می‌گویند که در سال‌های گذشته کمتر چنین تعداد ماهی را در نزدیکی ساحل دیده‌اند.

با وجود این، همه خبرها خوب نیست. صیادان محلی نگران‌اند که این تغییر بر درآمد و زندگی آن‌ها اثر منفی بگذارد. برخی از ماهیان مهاجم، مانند نوعی کفال بزرگ‌جثه، تورهای صیادی را پاره می‌کنند و برخی دیگر، مانند نوعی خرچنگ، به گونه‌های بومی حمله می‌کنند. به گفته صیادان، در چند هفته اخیر میزان صید ماهیان بومی در برخی نقاط تا ۴۰ درصد کاهش یافته است.

کارشناسان هشدار داده‌اند که اگر روند گرم شدن آب ادامه پیدا کند، ممکن است ماهیان بومی در بلندمدت به‌طور کامل از برخی مناطق ساحلی ناپدید شوند. آن‌ها پیشنهاد کرده‌اند که صید ماهیان مهاجم آزاد شود و حتی تشویق شود تا مصرف آن‌ها در رستوران‌ها و بازار محلی افزایش یابد. به گفته آن‌ها، این تنها راه کنترل جمعیت این گونه‌هاست.

در همین حال، سازمان حفاظت محیط زیست منطقه اعلام کرده است که در حال بررسی راه‌هایی برای کاهش اثر این ماهیان است. یکی از این راه‌ها ساخت تورهای ویژه‌ای است که فقط ماهیان بزرگ را صید می‌کند و به ماهیان کوچک‌تر آسیب نمی‌زند. این سازمان همچنین از مردم خواسته است که صید ماهیان مهاجم را گزارش کنند تا روند تغییرات بهتر رصد شود.



آشپزی

سالاد رنگین‌کمان با سبزیجات تازه

سالاد رنگین‌کمان یکی از ساده‌ترین و سالم‌ترین غذاهایی است که می‌توان در عرض ۱۵ دقیقه آماده کرد. این سالاد به دلیل استفاده از سبزیجات رنگارنگ، سرشار از ویتامین‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر است و برای وعده ناهار یا شام بسیار مناسب است. برای ۴ نفر به ۱ عدد گوجه‌فرنگی درشت، ۱ خیار، ۱ فلفل دلمه قرمز، ۱ فلفل دلمه زرد، ۱ هویج متوسط، ۱ کاسه کلم قرمز خردشده، ۱ کاسه کاهو یا اسفناج تازه، ۱ قوطی کوچک ذرت بابی، ۱ قوطی کوچک نخود آبکش‌شده، ۱ عدد پیاز قرمز کوچک، ۲ قاشق‌غذاخوری جعفری خرد‌شده، ۲ قاشق‌غذاخوری زیتون‌های سیاه یا سبز، ۱ قاشق‌غذاخوری سرکه سیب، ۱ قاشق‌غذاخوری روغن زیتون، ۱ قاشق‌چای‌خوری عسل، نصف قاشق‌چای‌خوری خردل، نصف قاشق‌چای‌خوری نمک و کمی فلفل سیاه نیاز دارید.

ابتدا سبزیجات را خوب بشویید و خشک کنید. گوجه‌فرنگی، خیار، فلفل‌ها و هویج را به قطعات کوچک خرد کنید و در یک کاسه بزرگ بریزید. کلم قرمز را نازک خرد کنید و به بقیه سبزیجات اضافه کنید. پیاز قرمز را نیز نازک برش بزنید و در آب سرد ۵ دقیقه بگذارید تا تلخی آن کم شود، سپس آب را خالی کنید و به سالاد اضافه کنید. ذرت، نخود، زیتون‌ها و جعفری را هم به مخلوط اضافه کنید و همه را با دست یا قاشق بزرگ به آرامی مخلوط کنید تا رنگ‌ها کاملاً با هم ترکیب شوند.

برای تهیه سس، روغن زیتون، سرکه سیب، عسل، خردل، نمک و فلفل سیاه را در یک ظرف کوچک یا شیشه درب‌دار بریزید و خوب تکان دهید تا امولسیون یکدست به دست آید. سس را روی سالاد بریزید و بلافاصله سرو کنید تا سبزیجات ترد و تازه بمانند. اگر سالاد را برای چند ساعت بعد می‌خواهید، سس را جداگانه نگه دارید و هنگام سرو اضافه کنید.

نکته‌ها و پیشنهادها:

۱. برای طعم بیشتر، ۱ قاشق‌غذاخوری دانه کنجد یا گردو خرد‌شده روی سالاد بپاشید.

۲. اگر پنیر دوست دارید، ۱۰۰ گرم پنیر فتا خرد‌شده یا ۱ عدد آووکادو برش‌خورده را در لحظه آخر اضافه کنید.

۳. برای پروتئین بیشتر، ۱ قوطی کوچک تن ماهی یا ۱ فنجان نخود آب‌پز اضافه کنید تا سالاد به یک وعده کامل تبدیل شود.

۴. سالاد را حداکثر تا ۲ ساعت قبل از سرو آماده کنید و در یخچال نگه دارید. بعد از این مدت، سبزیجات آب خود را رها می‌کنند و سالاد رقیق می‌شود.

۵. اگر فرزند خردسال دارید، می‌توانید سبزیجات را به شکل‌های جالب برش بزنید یا با قالب‌های کوچک شکل دهید تا جذابیت بصری غذا بیشتر شود.

ورزش

تیم فوتبال ارغوان‌شهر به لیگ دسته دوم صعود کرد

تیم فوتبال ارغوان‌شهر با پیروزی ۲ بر ۱ مقابل تیم مهمان خود، فصل را با ۶۴ امتیاز در صدر جدول پایان داد و به لیگ دسته دوم صعود کرد. این تیم در ۳۰ بازی فصل، ۱۹ برد، ۷ تساوی و ۴ باخت داشت و تنها ۳ گل دریافت کرد که بهترین خط دفاعی لیگ است. گل‌های تیم را مهدی رستگار در دقیقه ۳۳ و سعید کاوه در دقیقه ۷۱ به ثمر رساندند. تنها گل تیم مهمان را در دقیقه ۸۹ از روی نقطه پنالتی زد.

سرمربی تیم، علی‌رضا نوروزی، پس از بازی گفت: «بازیکنان ما از دل همین کوچه‌ها آمده‌اند و هنوز رؤیا دارند.» هواداران نیز با حضور پرشور در ورزشگاه ۱۵ هزار نفری شهر، فضایی پرهیجان ساخته‌اند. ورزشگاه شهید چمران ارغوان‌شهر در این فصل میانگین حضور ۱۲ هزار تماشاگر را ثبت کرد که رکورد تازه‌ای برای لیگ است.

مدیرعامل باشگاه، سیامک فرهادی، اعلام کرد که برنامه‌های توسعه ورزشگاه از جمله افزایش ظرفیت به ۲۰ هزار نفر و ساخت سکوی جدید در دستور کار قرار گرفته است. او گفت: «بدون حمایت مردم شهر، رسیدن به این مرحله ممکن نبود. حالا وقت آن است که زیرساخت‌ها را هم متناسب با این تیم بسازیم.» قرار است کار ساخت سکوی جدید از خرداد ۱۴۰۴ آغاز شود.

هفته‌نامه خبری تحلیلی نگاه ما
دوشنبه ۲۷ مرداد ۱۴۰۴
شماره : ۵
سال ۴