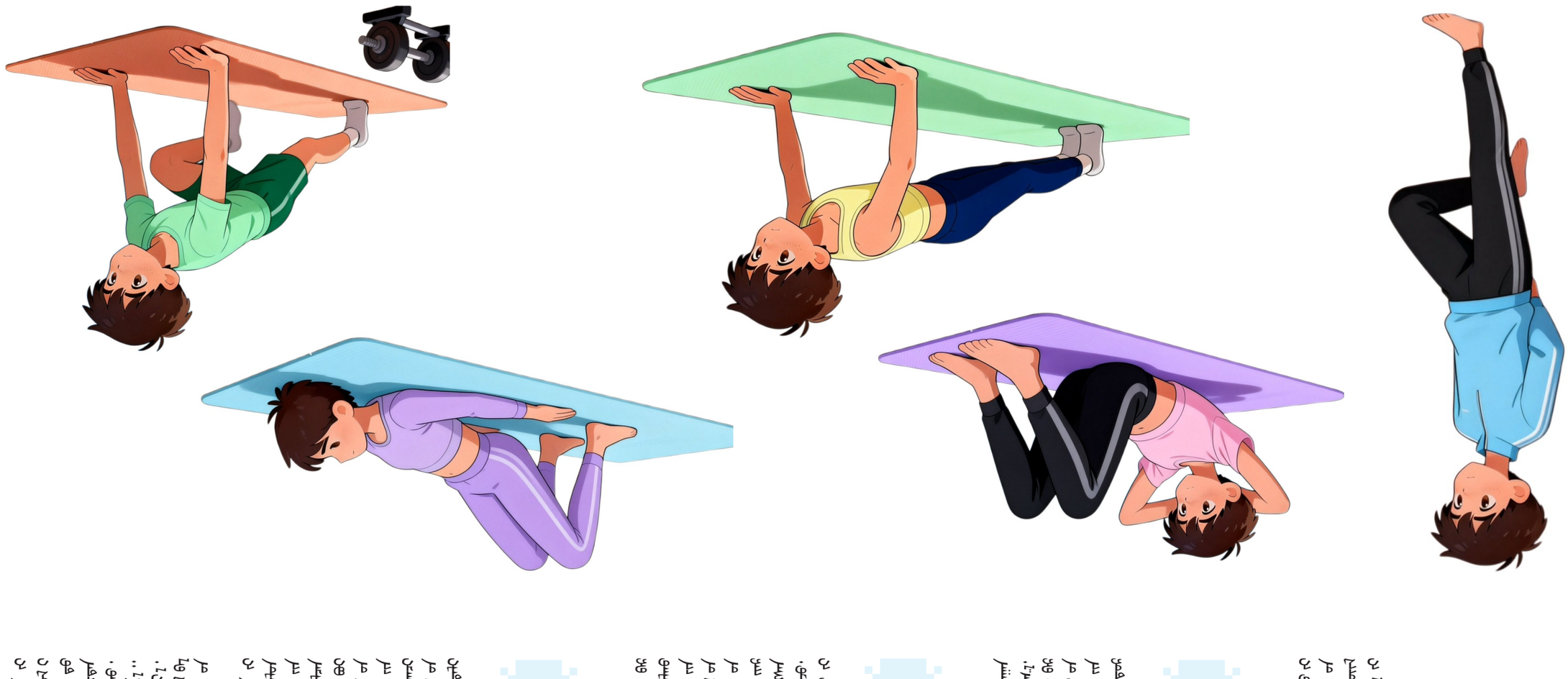


ئەزموونی هەرە باشترین وەرزشکاران

ئەزموونی هەرە باشترین وەرزشکاران لە جیهاندا ئەوانەن کە هەرگیز وازیان لە هەوڵدان نەهێناوە. ئەوان هەمیشە بیر لە باشترکردنی خۆیان دەکەنەوە و هەوڵ دەدەن هەر ڕۆژێک لە ڕابردوو باشتر بن. ئەم ڕاستییە بۆ هەموو ئەو کەسانەی کە ئامانجێکی گەورە لە ژیانیاندا هەیە گرنگە، چونکە ئەوان ئەو کەسانەن کە لە کۆتاییدا سەرکەوتن بەدەست دەهێنن.

ڕێگەی سەرکەوتن لە یەکەم هەنگاوەوە دەست پێ دەکات

هیچ وەرزشکارێک لە یەک ڕۆژدا ببووە باشترین یاریزان. هەموو ئەوانەی ئێستا ناویان دێت، ساڵانێکی زۆر بە ڕاهێنانی بەردەوام و ماندووکەر تێپەڕاندووە. ئەوان ڕاهێنانەکانیان بە هەڵە نابینن، بەڵکو وەک هەنگاوێک بۆ پێشەوە سەیری دەکەن. ئەگەر ڕۆژێک ڕاهێنان قورس بێت، ئەوا ئەو ڕۆژە بە سەرکەوتن دادەنرێت، چونکە ئەو ڕۆژە هێزی ویستی خۆی تاقی کردووەتەوە.

هەڵەکان بە بەشێک لە فێربوون دەبینن

باشترین وەرزشکاران لە هەڵەکانیان ناترسن. هەڵە بۆ ئەوان بە ئاماژەیەک دادەنرێت کە شتێک پێویستی بە گۆڕانکاری هەیە. ئەوان بە وردی هۆکاری هەڵەکانیان شیدەکەنەوە و هەوڵ دەدەن جارێکی تر دووبارەی نەکەنەوە. ئەم جۆرە بیرکردنەوە ڕێگە بە گەشەکردنی بەردەوام دەدات.

ڕاهێنان زیاتر لە تواناکان گرنگە

ئەوان زیاتر ڕاهێنان دەکەن لە ئەوەی پێویستە. ئەوان کاتێک ماندوو دەبن بەردەوام دەبن، کاتێک بریندار دەبن چاوەڕێ دەکەن تا چاک ببنەوە، و کاتێک سەرکەوتوو دەبن فێر دەبن چۆن سەرکەوتنەکانیان بپارێزن. ئەم ڕاهێنانە زیادەیە ئەوان جیا دەکاتەوە لە کەسانی تر.

ئەوان ئامانجەکانیان بە وردی دیاری دەکەن

ئامانجەکانی باشترین وەرزشکاران ڕوون و تایبەتن. ئەوان ئامانجی گشتی وەک "باشتربوون" دیاری ناکەن، بەڵکو ئامانجی تایبەت دیاری دەکەن وەک "ئەم هەفتەیە زیاتر ڕاهێنان بکەم" یان "ئەم مانگە کاتی ڕاکردنەکەم کەم بکەمەوە". ئامانجە بچووکەکان ئەوان ڕێگە دەدەن هەست بە سەرکەوتن بکەن و بەردەوام بن.

ئەوان بە تەواوی سەرنجی یاریەکە دەدەن

کاتێک باشترین وەرزشکاران یاری دەکەن، تەنها بیر لە یاریەکە دەکەنەوە. ئەوان بیر لە کێشەکانی ڕابردوو یان ترسەکانی داهاتوو ناکەنەوە. ئەم توانایە بۆ تەرکیزکردن بە تەواوی لە ئێستادا ڕێگە بە ئەوان دەدات باشترین هەڵبژاردنەکان بکەن و بە ئاسانی ڕابێنن.

ئەوان ڕێز لە یاساکان و یاریزانانی تر دەگرن

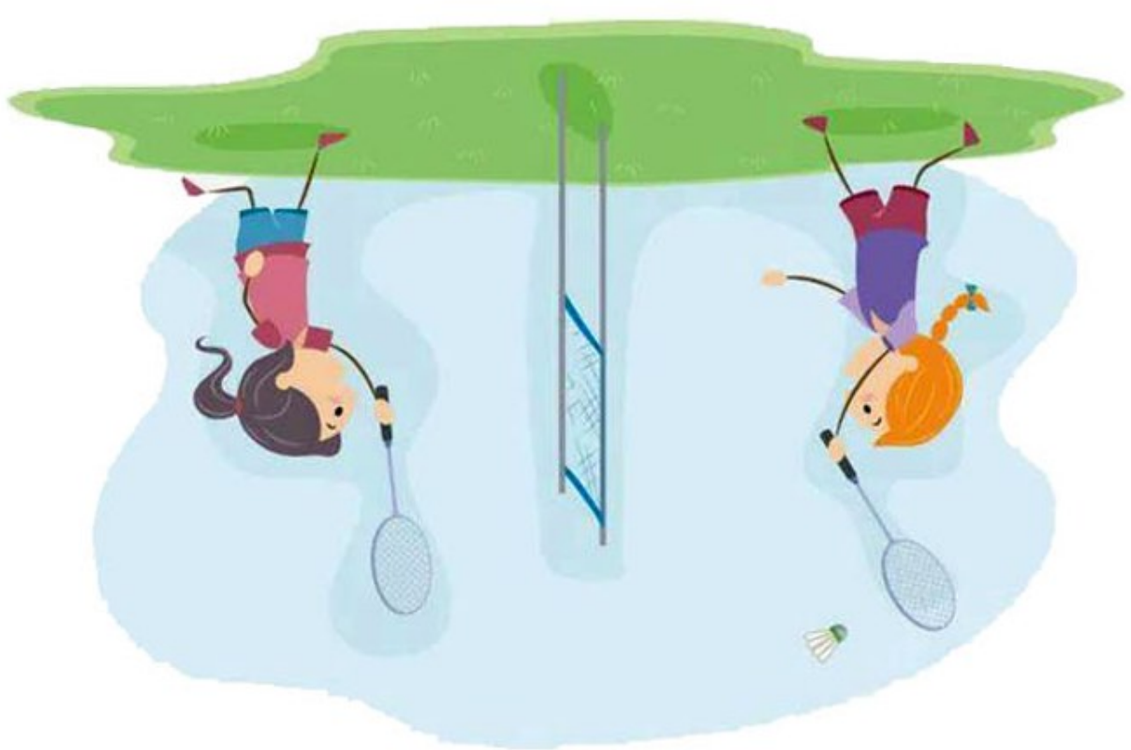
باشترین وەرزشکاران ڕێز لە یاساکان و یاریزانانی تر دەگرن. ئەوان دەزانن کە ڕێزگرتن لە یاریەکە و لە ئەوانی تر بەشێکە لە بوون بە وەرزشکارێکی باش. ئەوان ڕەفتاری خراپ ڕەت دەکەنەوە، چونکە دەزانن کە ڕەفتاری باش گرنگە بۆ هەموو ئەوانەی بەشدارن.

ئەوان بە تەواوی سەرنجی یاریەکە دەدەن

کاتێک باشترین وەرزشکاران یاری دەکەن، تەنها بیر لە یاریەکە دەکەنەوە. ئەوان بیر لە کێشەکانی ڕابردوو یان ترسەکانی داهاتوو ناکەنەوە. ئەم توانایە بۆ تەرکیزکردن بە تەواوی لە ئێستادا ڕێگە بە ئەوان دەدات باشترین هەڵبژاردنەکان بکەن و بە ئاسانی ڕابێنن.

ئەوان ڕێز لە یاساکان و یاریزانانی تر دەگرن

باشترین وەرزشکاران ڕێز لە یاساکان و یاریزانانی تر دەگرن. ئەوان دەزانن کە ڕێزگرتن لە یاریەکە و لە ئەوانی تر بەشێکە لە بوون بە وەرزشکارێکی باش. ئەوان ڕەفتاری خراپ ڕەت دەکەنەوە، چونکە دەزانن کە ڕەفتاری باش گرنگە بۆ هەموو ئەوانەی بەشدارن.



بابەتەکان: ٣

ژمارەی ١ی ساڵی ٢٠٢٦

وەرگێڕانی بۆ کوردی: هێمن عەبدوڵڵا

ڕێکخستن: ئاسۆ کەریم

دیزاین: ڕێبوار سەلیم

چاپخانەی هاوڕێ – هەولێر

٢٠٢٦-١-٢٨