ئەنجامی ئیش لە بەرەو و بەشەکانی کەمکردنەوەی ڕیسک کەم بوونەوە

نووسینی ئەندازیار کامەران ڕەشید

ئەنجامی ئیش لە بەرەو و بەشەکانی کەمکردنەوەی ڕیسک کەم بوونەوە

ئەنجامی ئیش لە بەرەو و بەشەکانی کەمکردنەوەی ڕیسک کەم بوونەوە

ڕێکخراوی ژنانی ئیتیحاد بۆ ئاگادارکردنەوە لە مەترسییەکانی ڕیسک

ڕێکخراوی ژنانی ئیتیحاد بۆ ئاگادارکردنەوە لە مەترسییەکانی ڕیسک، بەشداری لە چالاکییەکی ڕۆشنبیری کرد کە لە ٢٠ی ئەم مانگەدا لە هۆڵی کۆمەڵگای گوندی بێلەسوار بەڕێوەچوو. ئامانجی چالاکییەکە بەرزکردنەوەی هۆشیاری ژنان بوو سەبارەت بە جۆرەکانی ڕیسک و شێوازەکانی کەمکردنەوەیان، بەتایبەتی ئەو مەترسییانەی کە ڕاستەوخۆ کاریگەری لەسەر ژیان و تەندروستی ئەندامانی خێزان دەبێت. ئەم چالاکییە بەشێک بوو لە پڕۆژەیەکی ماوەدرێژ کە ڕێکخراوەکە بۆ ساڵی ٢٠٢٦ داڕشتووە.

بەڕێوەبەری ڕێکخراوی ژنانی ئیتیحاد، خانم هێرۆ ئەحمەد، لە وتارەکەیدا ئاماژەی بەوە کرد کە زۆرێک لە ژنان لە ژیانی ڕۆژانەیاندا ڕووبەڕووی مەترسی دەبنەوە بەبێ ئەوەی هۆشیار بن لێی، بۆیە پێویستە زانیاری پێویست پێشکەش بکرێت پێش ئەوەی ڕووداوەکان ڕوو بدەن. وتیشی: «ئێمە نامانەوێت ترس دروست بکەین، بەڵکو دەمانەوێت ژنان بتوانن بڕیاری ئاگادار بدەن و ئەو هەنگاوانە بنێن کە دەتوانن ژیانی خۆیان و منداڵەکانیان لە مەترسی بپارێزن.»

لە چالاکییەکەدا چەند بابەتێکی سەرەکی خرانەڕوو، لەوانە ڕیسکی ئاگر لە ماڵەوە، ڕیسکی ئەلیکترۆنی لە ڕێگەی مۆبایل و ئینتەرنێتەوە، و ڕیسکی ڕێگاوبان کاتێک منداڵان بە تەنیا دەچنە قوتابخانە. هەروەها ڕاهێنەرانی ڕێکخراوەکە چەند شێوازێکی سادەیان ڕاگەیاند بۆ کەمکردنەوەی ئەو ڕیسکانە، وەک دانانی ئامێری ئاگرکوژێنەوە، دروستکردنی پلانێکی خێرا بۆ کاتی فریاکەوتن، و فێرکردنی منداڵان بە ژمارە تەلەفۆنە گرنگەکان. بەشێکی زۆری ئامادەبووان ژنانی تەمەن ٣٠ بۆ ٥٠ ساڵ بوون، کە زۆربەیان ئەندامی کۆمەڵەی خێزانی گوندەکە بوون.

لە کۆتایی چالاکییەکەدا، کە نزیکەی سێ کاتژمێر خایاند، پرسیار و وەڵامێکی کراوە ئەنجامدرا و ٤٢ ژن بەشداری تێدا کرد. بەڕێوەبەری ڕێکخراوەکە ڕایگەیاند کە لە مانگی مایسدا چالاکییەکی لە شێوەی ڕاهێنانی پراکتیکی بۆ ڕێکدەخرێت، کە تێیدا ژنان فێری چۆنیەتی بەکارهێنانی ئامێری ئاگرکوژێنەوە و ڕاکردن لە کاتی ڕووداوی ساختەدا دەبن. هەروەها داوای لە هەموو ئەو ژنانە کرد کە ئەو زانیاریانە بە دراوسێ و هاوڕێکانیان بگەیەنن کە نەیانتوانیوە بەشداری بکەن.

ئامادەکردن بۆ وەرزی بەهار: ڕێنمایی بۆ کشتوکاڵکارانی ناوچەی بەرزەبان

بەڕێوەبەرایەتی کشتوکاڵی ناوچەی بەرزەبان ڕێنمایی تایبەت بە ئامادەکردنی زەوی و چاندن بۆ وەرزی بەهار بڵاو کردەوە. ئەم ڕێنمایانە بۆ ئەوەن یارمەتی جوتیاران بدەن کە بە شێوەیەکی زانستی و کاریگەر کار بکەن، بەرهەمی باشتر بەدەست بهێنن و کێشە تەندروستی و ژینگەییەکان کەم بکەنەوە. بەڕێوەبەرایەتییەکە ئاگادار دەکاتەوە کە ئەگەر ئەم ڕێنمایانە پەیڕەو نەکرێن، دەکرێت کێشەی جۆراوجۆر لە ئاستی بەرهەم و تەندروستی ئاژەڵ و مرۆڤ دروست بێت.

یەکەم هەنگاو لە ئامادەکردنی زەوی، پشکنینی خاکە. بەڕێوەبەرایەتییەکە داوا دەکات کە پێش دەستپێکردنی کار، نمونەی خاک لە چەند شوێنێکی جیاوازی زەوییەکە وەربگیرێت و بنێردرێت بۆ تاقیگە. بەم شێوەیە دەزانرێت کە خاکەکە پێویستی بە چ جۆرە پەیوەندییەک هەیە و چەند پێویستە بەکاربهێنرێت. ڕێنمایەکان ئاماژە بەوە دەکەن کە بەکارهێنانی زیادەی پەیوەندییەکان نەک هەر تێچووی بەرهەمهێنان زیاد دەکات، بەڵکو دەبێتە هۆی پیسکردنی ئاو و خاک.

هەروەها ڕێنمایەکان جەخت لەسەر گرنگی بەکارهێنانی تۆوی باش دەکەنەوە. جوتیاران هاندراون تۆو لە سەرچاوە متمانەپێکراوەکان بکڕن و ڕەچاوی ئەو جۆرانە بکەن کە گونجاون لەگەڵ کەشوهەوای ناوچەکە و بەرگری باشیان هەیە بەرامبەر نەخۆشی و ژاکاو. بەڕێوەبەرایەتییەکە ئامۆژگاری دەکات کە تۆوەکان پێش چاندن بە شێوەیەکی گونجاو چارەسەر بکرێن بۆ پاراستن لە کێشە خاکییەکان.

لە بواری ئاودێریشدا، ڕێنمایەکان ئاماژە بەوە دەکەن کە پێویستە ئاو بە شێوەیەک دابەش بکرێت کە هەموو بەشەکانی زەوی بە یەکسانی ئاوی پێ بگات، بەبێ ئەوەی ئاو زیاد بڕوات و ببێتە هۆی لمبوون. هاوکات، جەخت لەسەر پێویستی چاودێری بەردەوام کراوەتەوە بۆ ڕێگری لە بڵاوبوونەوەی ڕەگەزە زیانبەخشەکان و بۆ دڵنیابوون لە گەشەی باشی ڕووەکەکان.

بەڕێوەبەرایەتییەکە داوا لە هەموو جوتیارانی ناوچەکە دەکات کە ئەم ڕێنمایانە بە وردی جێبەجێ بکەن و بۆ هەر پرسیارێک پەیوەندی بە بەشی ڕاوێژکاری کشتوکاڵییەوە بکەن. بەڕێوەبەرایەتییەکە ڕایگەیاندووە کە لە مانگی داهاتوودا چەند کۆڕبەندێکی ڕاستەوخۆ لە گوندەکانی ناوچەکە ڕێکدەخرێت بۆ ڕوونکردنەوەی زیاتر لەسەر ئەم بابەتانە.

کۆڕبەندی ساڵانەی ئەندامانی کۆمەڵەی خێزانی گوندی بێلەسوار

کۆمەڵەی خێزانی گوندی بێلەسوار ڕۆژی هەینی ڕابردوو کۆڕبەندی ساڵانەی ئەندامانی بەڕێوەبرد. ئەم کۆڕبەندە لە هۆڵی کۆمەڵگای گوندەکە بەڕێوەچوو و نزیکەی ٦٠ ئەندام و میوانی تێدا بەشداریان کرد. ئامانجی سەرەکی کۆڕبەندەکە ئەوە بوو ئەندامان ئاگادار بکرێنەوە لە چالاکییەکانی ساڵی ڕابردوو و پلانەکانی ساڵی نوێ بخرێنە ڕوو. سەرۆکی کۆمەڵەکە، خانم هێرۆ ئەحمەد، لە وتارەکەیدا ئاماژەی بەوە کرد کە ساڵی ڕابردوو ١٤ کۆڕبەند و ٣ ڕاهێنانی بچووک بۆ ئەندامان ڕێکخراون، کە ژمارەی بەشداربووان لە هەموویان پێکەوە زیاتر لە ٢٠٠ کەس بووە.

لە ڕاپۆرتی دارایی کۆمەڵەکەدا هاتووە کە داهاتی ساڵانەی کۆمەڵە گەیشتووەتە ٤٨ هەزار دینار، کە زیاتر لە نیوەکەی لە ڕێگەی چالاکی بازاڕی هەفتانەوە کۆکراوەتەوە. خەرجییەکانیش بۆ کڕینی پێداویستی بۆ کۆڕبەندەکان و یارمەتیدانی ٩ خێزانی هەژار بووە. ئەندامان داوایان کرد کە بڕی یارمەتییەکان زیاد بکرێت، بەڵام سەرۆکی کۆمەڵە ڕوونی کردەوە کە ئەمە پەیوەستە بە زیادبوونی داهاتەوە.

لە کۆڕبەندەکەدا ٧ ئەندام هەڵبژێردراونەتەوە بۆ ئەنجومەنی بەڕێوەبەری کۆمەڵەکە بۆ ماوەی دوو ساڵ. هەروەها ٣ ئەندام وەک پشکنەری دارایی دیاری کران. ئەنجامەکانی هەڵبژاردن لە لایەن کۆمیتەیەکی سەربەخۆوە ڕاگەیەنرا و هیچ گلەییەک تۆمار نەکرا. سەرۆکی کۆمەڵە ئاماژەی بەوە کرد کە ئەم شێوازە بۆ هەڵبژاردن دڵنیایی زیاتر دەدات بە ئەندامان.

ڕاگەیاندراوی هاوبەش

ئەنجامی ئیش لە بەرەو و بەشەکانی کەمکردنەوەی ڕیسک کەم بوونەوە

ئەنجامی ئیش لە بەرەو و بەشەکانی کەمکردنەوەی ڕیسک کەم بوونەوە

ڕێکخراوی ژنانی ئیتیحاد بۆ ئاگادارکردنەوە لە مەترسییەکانی ڕیسک

ڕێکخراوی ژنانی ئیتیحاد بۆ ئاگادارکردنەوە لە مەترسییەکانی ڕیسک، بەشداری لە چالاکییەکی ڕۆشنبیری کرد کە لە ٢٠ی ئەم مانگەدا لە هۆڵی کۆمەڵگای گوندی بێلەسوار بەڕێوەچوو. ئامانجی چالاکییەکە بەرزکردنەوەی هۆشیاری ژنان بوو سەبارەت بە جۆرەکانی ڕیسک و شێوازەکانی کەمکردنەوەیان، بەتایبەتی ئەو مەترسییانەی کە ڕاستەوخۆ کاریگەری لەسەر ژیان و تەندروستی ئەندامانی خێزان دەبێت. ئەم چالاکییە بەشێک بوو لە پڕۆژەیەکی ماوەدرێژ کە ڕێکخراوەکە بۆ ساڵی ٢٠٢٦ داڕشتووە.

بەڕێوەبەری ڕێکخراوی ژنانی ئیتیحاد، خانم هێرۆ ئەحمەد، لە وتارەکەیدا ئاماژەی بەوە کرد کە زۆرێک لە ژنان لە ژیانی ڕۆژانەیاندا ڕووبەڕووی مەترسی دەبنەوە بەبێ ئەوەی هۆشیار بن لێی، بۆیە پێویستە زانیاری پێویست پێشکەش بکرێت پێش ئەوەی ڕووداوەکان ڕوو بدەن. وتیشی: «ئێمە نامانەوێت ترس دروست بکەین، بەڵکو دەمانەوێت ژنان بتوانن بڕیاری ئاگادار بدەن و ئەو هەنگاوانە بنێن کە دەتوانن ژیانی خۆیان و منداڵەکانیان لە مەترسی بپارێزن.»

لە چالاکییەکەدا چەند بابەتێکی سەرەکی خرانەڕوو، لەوانە ڕیسکی ئاگر لە ماڵەوە، ڕیسکی ئەلیکترۆنی لە ڕێگەی مۆبایل و ئینتەرنێتەوە، و ڕیسکی ڕێگاوبان کاتێک منداڵان بە تەنیا دەچنە قوتابخانە. هەروەها ڕاهێنەرانی ڕێکخراوەکە چەند شێوازێکی سادەیان ڕاگەیاند بۆ کەمکردنەوەی ئەو ڕیسکانە، وەک دانانی ئامێری ئاگرکوژێنەوە، دروستکردنی پلانێکی خێرا بۆ کاتی فریاکەوتن، و فێرکردنی منداڵان بە ژمارە تەلەفۆنە گرنگەکان. بەشێکی زۆری ئامادەبووان ژنانی تەمەن ٣٠ بۆ ٥٠ ساڵ بوون، کە زۆربەیان ئەندامی کۆمەڵەی خێزانی گوندەکە بوون.

لە کۆتایی چالاکییەکەدا، کە نزیکەی سێ کاتژمێر خایاند، پرسیار و وەڵامێکی کراوە ئەنجامدرا و ٤٢ ژن بەشداریان تێدا کرد. بەڕێوەبەری ڕێکخراوەکە ڕایگەیاندووە کە لە مانگی داهاتوودا چالاکییەکی لە شێوەی ڕاهێنانی پراکتیکی بۆ ڕێکدەخرێت، کە تێیدا ژنان فێری چۆنیەتی بەکارهێنانی ئامێری ئاگرکوژێنەوە و ڕاکردن لە کاتی ڕووداوی ساختەدا دەبن. هەروەها داوای لە هەموو ئەو ژنانە کرد کە ئەو زانیاریانە بە دراوسێ و هاوڕێکانیان بگەیەنن کە نەیانتوانیوە بەشداری بکەن.

ئامادەکردن بۆ وەرزی بەهار: ڕێنمایی بۆ کشتوکاڵکارانی ناوچەی بەرزەبان

بەڕێوەبەرایەتی کشتوکاڵی ناوچەی بەرزەبان ڕێنمایی تایبەت بە ئامادەکردنی زەوی و چاندن بۆ وەرزی بەهار بڵاو کردەوە. ئەم ڕێنمایانە بۆ ئەوەن یارمەتی جوتیاران بدەن کە بە شێوەیەکی زانستی و کاریگەر کار بکەن، بەرهەمی باشتر بەدەست بهێنن و کێشە تەندروستی و ژینگەییەکان کەم بکەنەوە. بەڕێوەبەرایەتییەکە ئاگادار دەکاتەوە کە ئەگەر ئەم ڕێنمایانە پەیڕەو نەکرێن، دەکرێت کێشەی جۆراوجۆر لە ئاستی بەرهەم و تەندروستی ئاژەڵ و مرۆڤ دروست بێت.

یەکەم هەنگاو لە ئامادەکردنی زەوی، پشکنینی خاکە. بەڕێوەبەرایەتییەکە داوا دەکات کە پێش دەستپێکردنی کار، نمونەی خاک لە چەند شوێنێکی جیاوازی زەوییەکە وەربگیرێت و بنێردرێت بۆ تاقیگە. بەم شێوەیە دەزانرێت کە خاکەکە پێویستی بە چ جۆرە پەیوەندییەک هەیە و چەند پێویستە بەکاربهێنرێت. ڕێنمایەکان ئاماژە بەوە دەکەن کە بەکارهێنانی زیادەی پەیوەندییەکان نەک هەر تێچووی بەرهەمهێنان زیاد دەکات، بەڵکو دەبێتە هۆی پیسکردنی ئاو و خاک.

هەروەها ڕێنمایەکان جەخت لەسەر گرنگی بەکارهێنانی تۆوی باش دەکەنەوە. جوتیاران هاندراون تۆو لە سەرچاوە متمانەپێکراوەکان بکڕن و ڕەچاوی ئەو جۆرانە بکەن کە گونجاون لەگەڵ کەشوهەوای ناوچەکە و بەرگری باشیان هەیە بەرامبەر نەخۆشی و ژاکاو. بەڕێوەبەرایەتییەکە ئامۆژگاری دەکات کە تۆوەکان پێش چاندن بە شێوەیەکی گونجاو چارەسەر بکرێن بۆ پاراستن لە کێشە خاکییەکان.

لە بواری ئاودێریشدا، ڕێنمایەکان ئاماژە بەوە دەکەن کە پێویستە ئاو بە شێوەیەک دابەش بکرێت کە هەموو بەشەکانی زەوی بە یەکسانی ئاوی پێ بگات، بەبێ ئەوەی ئاو زیاد بڕوات و ببێتە هۆی لمبوون. هاوکات، جەخت لەسەر پێویستی چاودێری بەردەوام کراوەتەوە بۆ ڕێگری لە بڵاوبوونەوەی ڕەگەزە زیانبەخشەکان و بۆ دڵنیابوون لە گەشەی باشی ڕووەکەکان.

بەڕێوەبەرایەتییەکە داوا لە هەموو جوتیارانی ناوچەکە دەکات کە ئەم ڕێنمایانە بە وردی جێبەجێ بکەن و بۆ هەر پرسیارێک پەیوەندی بە بەشی ڕاوێژکاری کشتوکاڵییەوە بکەن. بەڕێوەبەرایەتییەکە ڕایگەیاندووە کە لە مانگی داهاتوودا چەند کۆڕبەندێکی ڕاستەوخۆ لە گوندەکانی ناوچەکە ڕێکدەخرێت بۆ ڕوونکردنەوەی زیاتر لەسەر ئەم بابەتانە.

کۆڕبەندی ساڵانەی ئەندامانی کۆمەڵەی خێزانی گوندی بێلەسوار

کۆمەڵەی خێزانی گوندی بێلەسوار ڕۆژی هەینی ڕابردوو کۆڕبەندی ساڵانەی ئەندامانی بەڕێوەبرد. ئەم کۆڕبەندە لە هۆڵی کۆمەڵگای گوندەکە بەڕێوەچوو و نزیکەی ٦٠ ئەندام و میوانی تێدا بەشداریان کرد. ئامانجی سەرەکی کۆڕبەندەکە ئەوە بوو ئەندامان ئاگادار بکرێنەوە لە چالاکییەکانی ساڵی ڕابردوو و پلانەکانی ساڵی نوێ بخرێنە ڕوو. سەرۆکی کۆمەڵەکە، خانم هێرۆ ئەحمەد، لە وتارەکەیدا ئاماژەی بەوە کرد کە ساڵی ڕابردوو ١٤ کۆڕبەند و ٣ ڕاهێنانی بچووک بۆ ئەندامان ڕێکخراون، کە ژمارەی بەشداربووان لە هەموویان پێکەوە زیاتر لە ٢٠٠ کەس بووە.

لە ڕاپۆرتی دارایی کۆمەڵەکەدا هاتووە کە داهاتی ساڵانەی کۆمەڵە گەیشتووەتە ٤٨ هەزار دینار، کە زیاتر لە نیوەکەی لە ڕێگەی چالاکی بازاڕی هەفتانەوە کۆکراوەتەوە. خەرجییەکانیش بۆ کڕینی پێداویستی بۆ کۆڕبەندەکان و یارمەتیدانی ٩ خێزانی هەژار بووە. ئەندامان داوایان کرد کە بڕی یارمەتییەکان زیاد بکرێت، بەڵام سەرۆکی کۆمەڵە ڕوونی کردەوە کە ئەمە پەیوەستە بە زیادبوونی داهاتەوە.

لە کۆڕبەندەکەدا ٧ ئەندام هەڵبژێردراونەتەوە بۆ ئەنجومەنی بەڕێوەبەری کۆمەڵەکە بۆ ماوەی دوو ساڵ. هەروەها ٣ ئەندام وەک پشکنەری دارایی دیاری کران. ئەنجامەکانی هەڵبژاردن لە لایەن کۆمیتەیەکی سەربەخۆوە ڕاگەیەنرا و هیچ گلەییەک تۆمار نەکرا. سەرۆکی کۆمەڵە ئاماژەی بەوە کرد کە ئەم شێوازە بۆ هەڵبژاردن دڵنیایی زیاتر دەدات بە ئەندامان.

ڕاگەیاندراوی هاوبەش

بڵاوکراوەی ئەنجامەکانی ئیش لە بەرەو و بەشەکانی کەمکردنەوەی ڕیسک کەم بوونەوە
خاوەنامتیاز: کۆمپانیای ئیتیحاد بۆ ئامادەکردنی ئەنجامەکانی ئیش لە بەرەو و بەشەکانی کەمکردنەوەی ڕیسک کەم بوونەوە
سەرنووسەر: خانم هێرۆ ئەحمەد
بەڕێوەبەری نووسین: ئەندازیار کامەران ڕەشید
بەڕێوەبەری هونەری: خانم ڤیان عومەر
بەڕێوەبەری بڵاوکردنەوە: بەختیار سەعید
ناونیشان: شەقامی ئیتیحاد، نزیک بانکی ناوەندی، هەولێر
تەلەفۆن: ٠٦٦-٢٢٠٤٤١٧
ئیمەیل: info@ittihad-ishkar.com
ماڵپەڕ: www.ittihad-ishkar.com
ژمارەی ئەم ژمارەیە: ٣٨٤٠
ژمارەی تایبەت: ٢٠٢٦/٤/٢٤
نرخ: ٢٥٠ دینار